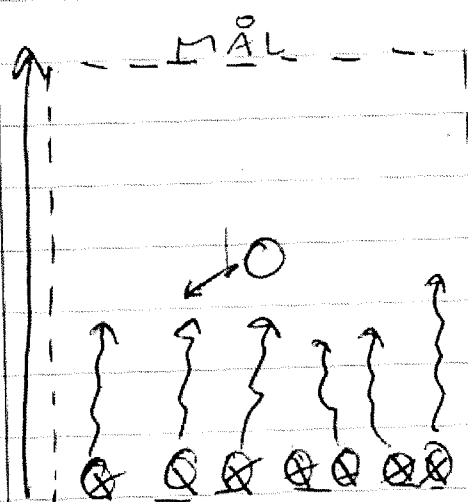


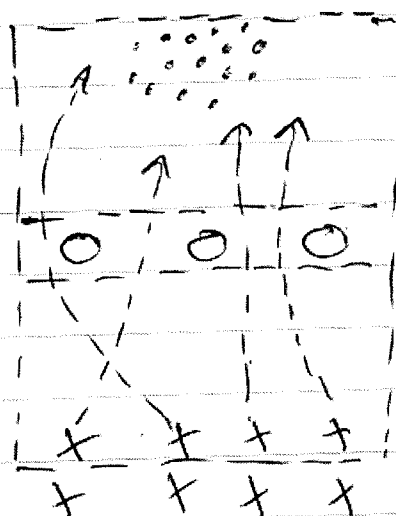
Avspark 22/2 ERIKSBERG  
+ de övningar som  
fanns i övningsförrådet

## LEKAR

"SVARTE MAN"



"MUREN"



Alla har varsin boll  
"svarte man" försöker  
ta någon med boll. Då  
blir denna "bränd", och  
blir "svarte mans" med-  
hjälpare.

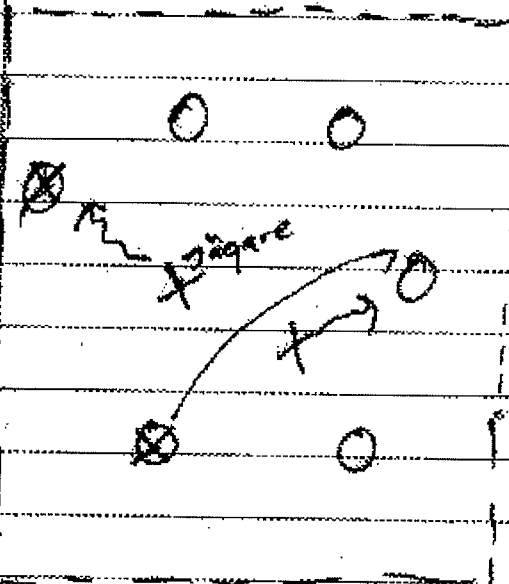
Till slut finns det  
bara en bollhållare kvar.

Försök att ta sig förbi  
"muren" utan att bli  
bränd. Hämta boll och  
ta sig tillbaka utan  
att bli bränd.

Varje boll som tas  
över är poäng

lekar forts...

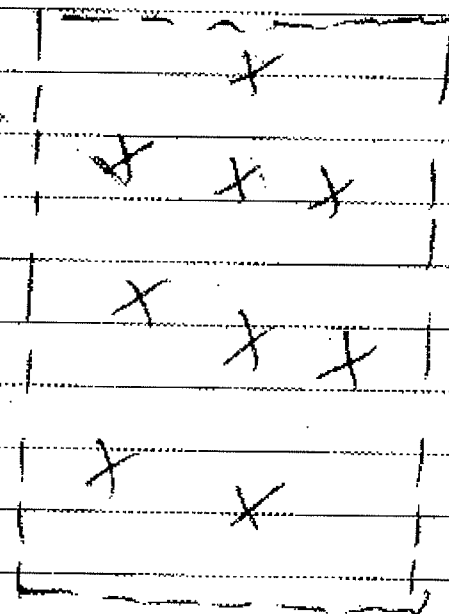
"Bollkull"



Jägaren försöker  
bränna de utan boll.  
Har de en boll i  
handen får de ej  
bli "tagna"

De som ej är jägare  
kastar bollen till  
varandra för att  
undgå att bli  
bränd.

"Utslagningkvadrat"



Alla har varsin  
boll. Skjuter en  
annan spelare  
ut bollen så är  
man utslagen.

Ledaren minskar  
ytan efter hand.  
Det gäller alltså  
att försvara sin  
egna boll och  
försöka slå ut  
kompisens boll.