



Spelarlyftet 2008

Information till spelare och ledare inför hösten 2008

Projekt Spelarlyftet har nu pågått i ett år och här kommer en sammanfattning över vårt första år och en blick på vad som händer i framtiden.

Projektets ambitioner

Spelarlyftets mål är att höja utbildnings-, aktivitets- och kunskapsnivån i Göteborgsregionens fotbollsklubbar. På det sätt vill vi få fram fler bättre och välutbildade spelare men framför allt vill få fler spelare att hålla på längre.

Under det första året har Spelarlyftet dragit igång ett antal centrala aktiviteter för att skapa goda exempel och ge klubbarna ett bra material att arbeta med. Successivt vill vi att klubbarna inspireras till att själva arrangera likadana aktiviteter, gärna i samarbete med andra klubbar för att bygga broar och utbyta erfarenheter. Just nu jobbar Spelarlyftet med att ta fram arbetsmaterial såsom mallar, instruktioner och exempel på spelarutbildningsplaner, träningsprogram, övningsbank, riktlinjer för certifiering av klubbar, tips om hur man kan samarbeta med skolor, policydokument m m. När ni ute i klubbarna börjar jobba med detta, kommer vi i Spelarlyftet att finnas med som stöd, allt för att förbättra fotbollsverksamheten för våra ungdomar.

Året som gått

Projekt Spelarlyftet drivs i regi av Göteborgs Fotbollsförbund och det är inte alltid så lätt att hålla reda på vilka aktiviteter som tillhör Spelarlyftet och vad som är Göteborgs Fotbollsförbunds ordinarie verksamhet. Dessa aktiviteter har ordnats av Spelarlyftet under år 1:

- Föreningsutvecklarutbildning (aug)
- Zonlagsträning och zonlagsturnering (okt)
- Ledarutbildning i zonerna för ca 100 – 200 ledare (Avspark och BAS 1), nov - mar
- Fortbildningsresa till Manchester (nov)
- Upptaktsträffar (jan)
- Föreläsningar: Knäglädje (feb) och Vad krävs mentalt för att bli en bra fotbollsspelare (mar)
- Infomöte Spelarlyft (då vi även såg derby IFK – Gais)
- Talangträningar (apr, maj och juni)

Vi har fått intrycket att den allmänna uppfattningen om projektet är mycket positiv ute i klubbarna. Självklart finns det många saker som kan förbättras och projektet försöker hela tiden ta vara på de synpunkter som kommer in och de erfarenheter vi skaffar oss genom de olika arrangemangen. Fortsätt att tycka till, era synpunkter är värdefulla!

Uppslutningen kring de olika aktiviteterna har varit god. Bl a lockade de tre talangträningarna tillsammans nästan 3 000 spelare, en mycket bra siffra! Trots detta har vi märkt att anmälda spelare inte dykt upp på träningarna. Tänk därför på att se till att anmälda spelare verkligen deltar, så att vi inte står med tomma platser där andra kunde varit med. För att vi ska kunna ordna de här stora arrangemangen, vill vi även påminna om att ni anmäler i tid.

Inför år 2 ser vi att anslutningen bland klubbar är något större än år 1, vilket är mycket glädjande!



Höstens aktiviteter

För att så många som möjligt skall ha chansen att vara med på Spelarlyftet aktiviteter, gör vi här en sammanställning över det vi planerar till hösten. Skriv in dem i era kalendrar direkt!

- 7-10/8: Föreningsutvecklarutbildning i Danmark
- 20/8: Informationsmöte i samband med Sverige-Frankrike
- 24/8: Talangträning 4
- 14/9: Talangträning 5
- 29/9-5/10: Klubbtränarträffar för uttagning av zonlagen
- 18-19/10: Zonlagsträningar
- 25-26/10: Zonlagsturnering
- 20-23/11 eller 27-30/11: Fortbildningsresa till Valencia

Dessutom kommer följande fortbildningar/träffar att genomföras under november – december:

- Ledarutbildning i zonerna (Avspark och BAS 1)
- Föreläsning: Teknik och koordinationsträning med Conny Winge
- Föreningsbesök

Vi ska rekrytera nya zonutvecklare i Norr, Väster och Öster. Är du intresserad? Se separat annons på GFF:s hemsida.

Övningar och träningsprogram

Alla övningar och träningsprogram som bl.a. använts i Talangträningarna hittar du samlade i verktyget S2S – f d Fotbollens Hemligheter (www.s2s.net). Logga in med:

Användarnamn: *Talangtranare*

Lösenord: *Spelarlyftet*

Välj sedan "Mina sidor". Där får du upp en kalender och genom att klicka på rätt dag för Talangträningen får du fram de aktuella passen. Träningsprogrammen och övningarna är till för tränare och spelare att använda i sin klubbträning!

Mer information

Avslutningsvis vill vi göra reklam för vår hemsida där du hittar all nödvändig information om Spelarlyftet (www.spelarlyftet.se).

Trevlig sommar och väl mött till hösten önskar Spelarlyftet!