



Spelarlyftets talangträningar 2008

Information till spelare i zon Härryda/Lerum

Söndagen den 25 maj är det dags för Spelarlyftets andra talangträning. Hela 1 400 ungdomar har anmält sig – en fantastisk siffra!

Före träningen

Du ska delta i talangträningen. Se till att komma väl förberedd och kom tid till träningen. Ta reda på vilken tid och plats talangträningen skall äga rum.

Under träningen

Samling för spelare är **30 minuter** innan träningen startar. Det är viktigt att du håller tiden. Leta upp den anvisade platsen där spelarna skall samlas. Där kommer du att delas in i träningsgrupper och få en kort genomgång av träningspasset. Zonutvecklare Ove Henriksson finns på plats (se bilden till höger), om du har några frågor.



Ta med boll, vattenflaska och ett gott humör!

Var koncentrerad under träningen och lyssna noga, så att du vet vad du ska göra under träningspasset.

Ta gärna med en frukt att äta efter träningen.

Efter träningspasset så är det en gemensam utvärdering med ledarna där du kan berätta om du är nöjd med passet och ledarens insats.

Plats: Flodala konstgräs, Floda

Ledare: Ove Henriksson

Här nedan ser du träningstiden för respektive åldersgrupp

Tid	Åldersgrupp
09:00-10:30	P14
10:30-12:00	F14
12:00-13:30	P15
13:30-15:00	F15/16+F17/18
15:00-16:30	P16+ P17/18